

# 学校名 アトラス整体アカデミー

## 時間割

時限/時間	7/5(火)	7/19(火)	8/2(火)	8/9(火)	8/30(火)
1時限 10:00-12:00	アカデミー開講説明・トレーナー授業	トレーナー授業②ストレッチ	整体実技授業⑤ 頸椎～腰椎	トレーナー授業⑤ペアストレッチ③	整体実技授業⑦ 座骨～恥骨
2時限 13:30-15:00	整体実技授業① 仙骨	整体実技授業③ 腸骨	トレーナー授業③ペアストレッチ①	食養生授業① 陰陽基礎	トレーナー授業⑥ ペアストレッチ④床上
3時限 15:00-17:00	整体実技授業② 仙骨	整体実技授業④ 頸椎～腰椎	トレーナー授業④ペアストレッチ②	整体実技授業⑥ 座骨～恥骨	食養生授業② 陰陽応用

時限/時間	9/13(火)	9/27(火)	10/4(火)	10/18(火)	
1時限 10:00-12:00	整体実技授業⑧ 腕回り調整	整体実技授業⑩頸椎回り矯正	コミュニケーション授業①	トレーナー授業⑨ テーピング③膝	
2時限 13:30-15:00	整体実技授業⑨ 腕回り調整	食養生授業③ 手当法①	食養生授業④ 手当法②	食養生授業⑤ 手当法③	
3時限 15:00-17:00	トレーナー授業⑦ テーピング①足首	トレーナー授業⑧ テーピング②足裏	整体実技授業⑪ 足回り調整	整体実技授業⑫ 足回り調整	

時限/時間	11/1(火)	11/15(火)	11/29(火)	12/13(火)	12/27(火)
1時限 10:00-12:00	トレーナー授業⑩ テーピング④手	コミュニケーション授業②	サプリメント授業①	コミュニケーション授業③	サプリメント授業②
2時限 13:30-15:00	整体実技授業⑬背骨突起倒れ	整体実技授業⑮ 腸骨の矯正	トレーナー授業⑪ テーピング⑤手首・肘	整体実技授業⑱ 基本施術総合	整体実技授業⑳ 基本施術総合
3時限 15:00-17:00	整体実技授業⑭背骨突起倒れ	整体実技授業⑯ 仙腸関節	整体実技授業⑰ 腸腰筋の調整	整体実技授業⑲基本施術総合	スポーツ医学授業①

時限/時間	1/10(火)	1/24(火)	2/7(火)	2/21(火)	
1時限 10:00-12:00	サプリメント授業③	コミュニケーション授業④	サプリメント授業④	コミュニケーション授業⑤	
2時限 13:30-15:00	トレーナー授業⑫ テーピング⑥肩	トレーナー授業⑬ テーピング⑦腰・背中	整体実技授業⑳ ひざ・ひじ痛	整体実技授業㉕ 首の寝違い	
3時限 15:00-17:00	整体実技授業㉑ 手首の捻挫	整体実技授業㉒ 足首の捻挫	整体実技授業㉔ ぎっくり腰	整体実技授業㉖五十肩と肩甲骨	

時限/時間	3/7(火)	3/21(火)	4/4(火)	4/18(火)	
1時限 10:00-12:00	サプリメント授業⑤	トレーナー授業⑮ リハビリトレーニング① 関節可動域	トレーナー授業⑯ リハビリトレーニング②上半身	トレーナー授業⑰ リハビリトレーニング④心肺機能	
2時限 13:30-15:00	トレーナー授業⑭ テーピング⑧その他	整体実技授業㉘脊柱間狭窄症	トレーナー授業⑰ リハビリトレーニング③下半身	整体実技授業㉑ 突き指	
3時限 15:00-17:00	整体実技授業㉙腰椎ヘルニア	整体実技授業㉚頸椎ヘルニア	整体実技授業㉛ 足の裏	整体実技授業㉜ リンパ施術	

時限/時間	5/2(火)	5/16(火)	5/30(火)	6/13(火)	6/27(火)
1時限 10:00-12:00	税務授業①	税務授業②	トレーナー授業㉞ けがの予防と評価	整体実技試験勉強㉞	卒業試験 実技
2時限 13:30-15:00	トレーナー授業⑱ けがの評価と応急処置	整体実技授業㉜ 応用総合	整体実技授業㉞ 応用総合	整体実技試験勉強㉞	卒業試験 実技
3時限 15:00-17:00	整体実技授業㉟ 筋筋施術	整体実技授業㉝ 応用総合	整体実技授業㉟ 応用総合	整体実技試験勉強㉟	卒業試験 学科